

Ti Sarana

Nous récitons de la manière suivante en joignant les mains en *anjali* :

Buddhaṃ Saranaṃ Gacchāmi

Je vais vers le Bouddha comme vers un refuge.

Dhammaṃ Saranaṃ Gacchāmi

Je vais vers le Dhamma comme vers un refuge.

Sanghaṃ Saranaṃ Gacchāmi

Je vais vers le Sangha comme vers un refuge.

Dutiyampi Buddhaṃ Saranaṃ Gacchāmi

Pour la deuxième fois, je vais vers le Bouddha comme vers un refuge.

Dutiyampi Dhammaṃ Saranaṃ Gacchāmi

Pour la deuxième fois, je vais vers le Dhamma comme vers un refuge.

Dutiyampi Sanghaṃ Saranaṃ Gacchāmi

Pour la deuxième fois, je vais vers le Sangha comme vers un refuge.

Tatīyampi Buddhaṃ Saranaṃ Gacchāmi

Pour la troisième fois, je vais vers le Bouddha comme vers un refuge.

Tatīyampi Dhammaṃ Saranaṃ Gacchāmi

Pour la troisième fois, je vais vers le Dhamma comme vers un refuge.

Tatīyampi Sanghaṃ Saranaṃ Gacchāmi

Pour la troisième fois, je vais vers le Sangha comme vers un refuge.

Pañca Sîla

Pānātipātā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi

Je m'efforcerai d'observer le précepte de m'abstenir de prendre la vie sous toutes ses formes.

Adinnādānā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi

Je m'efforcerai d'observer le précepte de m'abstenir de prendre ce qui ne m'est pas donné.

Kāmesu micchācāra veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi

Je m'efforcerai d'observer le précepte de m'abstenir d'inconduite sexuelle.

Musāvādā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi

Je m'efforcerai d'observer le précepte de m'abstenir de paroles grossières, futiles ou mensongères.

Surā meraya majja pāmadaṭṭhānā veramaṇī sikkhāpadaṃ sammādiyāmi

Je m'efforcerai d'observer le précepte de m'abstenir de consommer des boissons ou des drogues qui engendrent un manque de conscience et de présence.