

Méditation et Enseignement du Bouddhisme Theravada

**Par Olivier sous l'autorité du
Maha Shangaradja BOUR KRY
(Grand Patriarche du Cambodge)**

Ces sessions bimensuelles sont ouvertes à toutes personnes qui souhaitent pratiquer régulièrement la méditation et comprendre les enseignements du Bouddha dans la tradition Theravada suivie en Asie du Sud-Est.

Chaque session se déroulera de la manière suivante :

- Méditation Samatha
- Exposé sur un aspect de l'enseignement du Bouddha
- Un temps de questions et réponses
- Méditation Vipassana

Les sessions se dérouleront 1 fois par mois Au Wat Khemararam et 1 fois par mois via Zoom.

Les sessions au temple seront aux dates suivantes :

18 Septembre. 23 Octobre. 20 Novembre. 18 Décembre.

- **Horaires** : Dimanche **15h00-17h00**

- **Coût** : La transmission de l'enseignement du Bouddha est gratuite.

Pour les sessions via Zoom voir directement sur le site :

dhammaduta.fr

- **Contact** : Par Téléphone : **06.60.09.95.48**

Par mail : votreamiolivier@yahoo.fr

